



BROCHURE  
**UNLOCKING EQ BIZ**



## FOCUS DEL TRAINING

# intelligenza emotiva

Alcuni aspetti dei processi di development & change sono razionali, altri no

Il World Economic Forum continua ad inserire l'Intelligenza emotiva (EQ) nella classifica delle competenze vincenti sul lavoro, a conferma di un trend evidente: nelle aziende di qualsiasi dimensione l'attenzione verso le cosiddette soft skills non può più essere considerata di importanza secondaria. Lo sviluppo di tutte quelle competenze relazionali che ci consentano di guidare, anziché subire, il cambiamento diventa prioritario nel momento stesso in cui procediamo verso la Quarta Rivoluzione Industriale, che porterà automazione e intelligenza artificiale al centro della scena mondiale.

EQ Biz by Six Seconds Italia inserisce nei processi aziendali le competenze, misurabili, allenabili e science-based, di intelligenza emotiva. L'EQ consente alle persone di capire come lavorare al meglio utilizzando la saggezza e l'energia delle emozioni.

**Intelligenza emotiva significa “essere smart con le emozioni”**

# SCIENTIFICO | GLOBALE | PRACTICO

## CHE COS'È il TRAINING UNLOCKING EQ BIZ

Un percorso di 8 ore con i leader di settore per scoprire il valore aggiunto dell'intelligenza emotiva (EQ) in azienda, partendo da se stessi.

Un viaggio ricco di nozioni neuroscientifiche e strumenti Six Seconds, in grado di fornire la praticità necessaria per trasformare le emozioni in risorsa per se stessi e per il proprio team.

**Scopri il potere della tua intelligenza emotiva e sblocca l'efficacia emotiva nella tua azienda!**

Un corso unico nel suo genere – ideale per **HRD, HR Manager, Team Manager ed Executive** che desiderano integrare l'EQ nella propria organizzazione.

Attraverso un approccio unico, che Six Seconds utilizza per generare valore con l'EQ da oltre 20 anni, il partecipante sperimenterà come allenare le proprie competenze socio emotive.

Grazie al SEI Assessment, tool internazionale scientificamente validato, ogni persona riceverà un feedback sulla propria Intelligenza Emotiva.

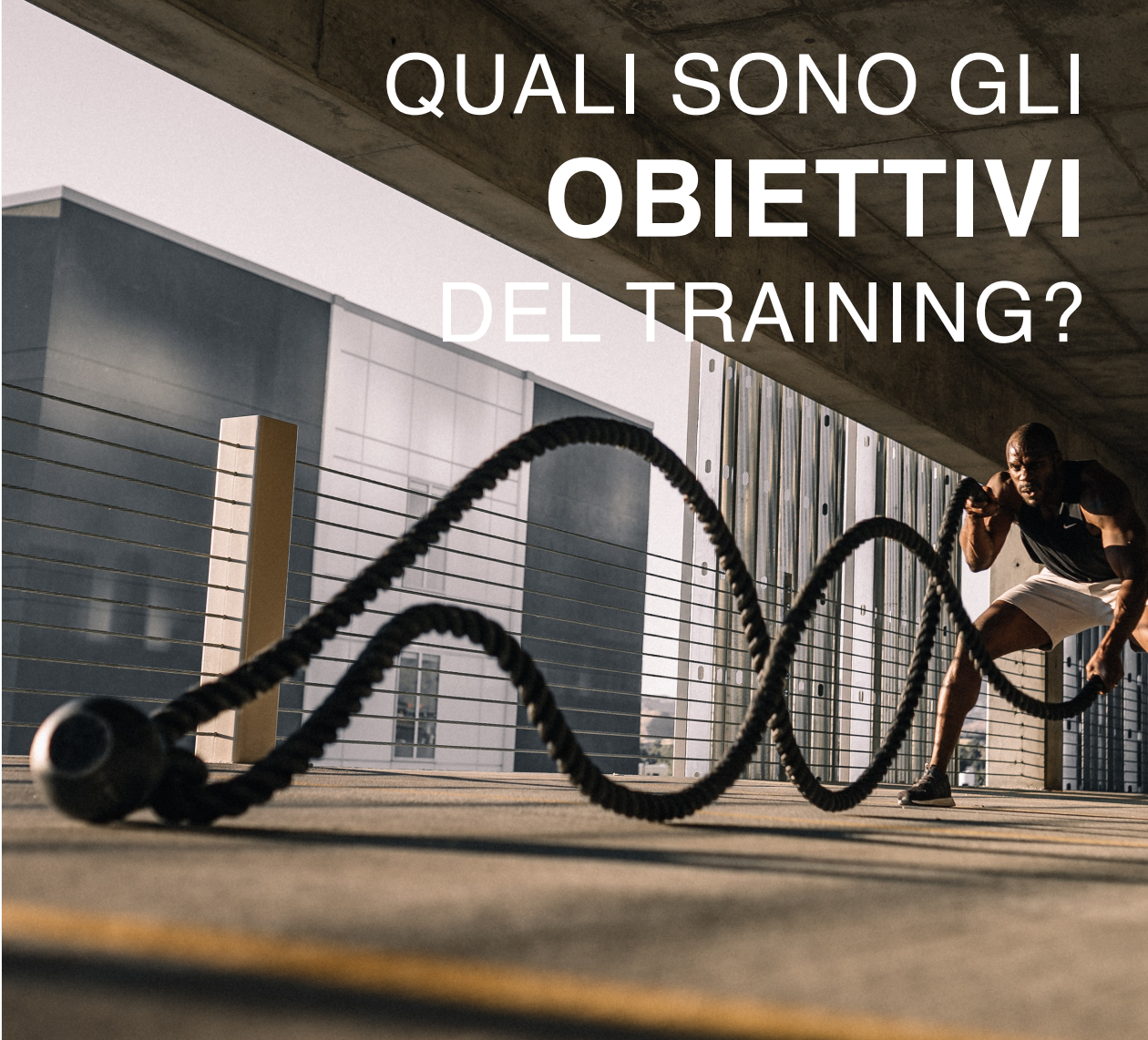
**SEI** EMOTIONAL INTELLIGENCE ASSESSMENT



### Step di processo UEQ Biz

1. Compilazione SEI Assessment (10 min) e ricezione del tuo report UEQ Profile (sopra)
2. Aula 1 Virtual (4 ore)
3. Aula 2 Virtual (4 ore)
4. Ricezione Diploma UEQ by Six Seconds
5. Accesso ad eLearning di approfondimento
6. Mentoring per inserire l'IE in azienda (30 min)

# QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEL TRAINING?



01

## SCOPRIRE E COMPRENDERE

Scoprire che cos'è e come funziona l'intelligenza emotiva. Comprendere la sua importanza, esplorandola attraverso il Modello Six Seconds: un processo che consentirà di mettere in pratica la propria EQ

---

02

## APPROFONDIRE E COLLEGARE

Capire come la dimensione emozionale sia profondamente interconnessa con l'efficacia nel ruolo e come essa rappresenti la chiave della performance, se inserita nei processi organizzativi

---

03

## UTILIZZARE ED ALLENARE

Vivere la potenza dell'intelligenza emotiva in un percorso dinamico e capace di restituire strumenti pratici per inserire l'EQ nella propria vita ed allenarla nella propria organizzazione.

CONTENUTI DEL TRAINING

# STRUMENTI E MODELLI

Il Modello Six Seconds per attivare l'EQ mette il focus su tre aree:

Diventare più consapevoli (notare ciò che si fa) - **Self Awareness**.

Agire con più intenzionalità (fare ciò che si intende) - **Self Management**.

Essere diretti verso uno scopo (agire per una ragione) - **Self Direction**.

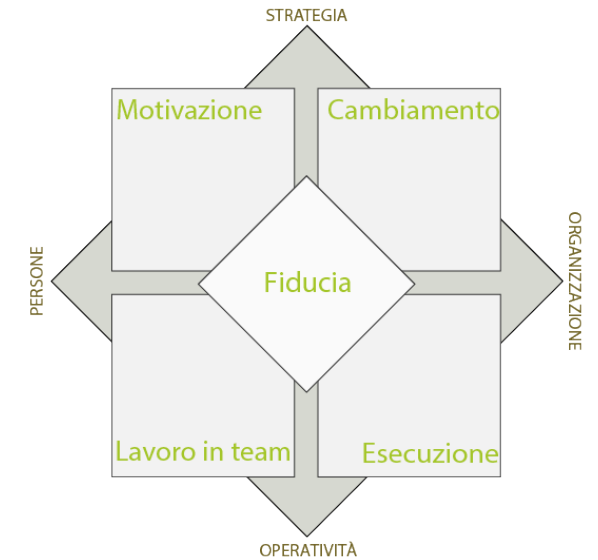


Il modello è allo stesso tempo semplice e solido. Facile da apprendere, pratico ed è mirato all'azione poiché utilizza un processo che consente di mettere in pratica il costrutto scientifico dell'intelligenza emotiva.

Ci sono otto competenze, allenabili e misurabili, che rendono il modello ancora più operativo



MODELLO VITAL SIGNS



In aula virtual, verrà presentato il modello Vital Signs. I cinque driver da cui è composto saranno analizzati e sperimentati dai partecipanti così da capirne la strategicità nelle fasi di change management e nel mondo corporate in generale.

Il trainer Six Seconds, in modalità sempre interattiva, fornirà al partecipante molti altri strumenti per rendere l'esperienza estremamente ricca. Altri tool:

- *mappa delle emozioni e loro significato*
- *Action Map personale*
- *Filosofia di Apprendimento nello sviluppo*

Il processo best-in-class per mettere in pratica l'intelligenza emotiva

- Cynthia Ng, SVP Learning and Development HSBC



Probabilmente il miglior training a cui abbia mai partecipato in 25 anni di business.

- James Dewar, Director, RMD Kwikform



QATAR AIRWAYS



P&G



Microsoft



KOMATSU

FedEx Express



Johnson & Johnson



كليفلاند كلينك أبوظبي  
Cleveland Clinic Abu Dhabi





PERCHÈ EQ BIZ by SIX SECONDS ITALIA?

# UNA STORIA CHE PARTE DAL 1997

EQ Biz è la divisione corporate di Six Seconds, il più grande network di intelligenza emotiva al mondo che ha come vision quella di allenare le competenze socio emotive di 1 miliardo di persone. Anche in Italia, attraverso ricerca scientifica, training, consulenza e percorsi di certificazione professionale di assessment, modelli e metodologie di proprietà, si focalizza sia nell'ambito education che in quello business.

A stretto contatto con le aziende dal 1997, ha sviluppato un sistema in grado di rispondere ai bisogni corporate attraverso il paradigma dell'intelligenza emotiva e, con la collaborazione di partner esperti di settore, mira ad una performance di leader, team ed intere organizzazioni, sostenibile nel tempo. Six Seconds è accreditato dall'International Coaching Federation (ICF), dalla Society of Human Resource Management (SHRM), è Scuola Accreditata EMCC Italia, Partner Istituzionale HRC Community e SDG Action Partner delle Nazioni Unite. Il SEI Assessment di valutazione dell'Intelligenza Emotiva e del suo impatto sulle performance, è, inoltre, riconosciuto dal CREIO.



Scegliere EQ Biz significa avere accesso alle metodologie di Six Seconds e all'expertise del suo Network di Preferred Partner così da permettere di accrescere l'**efficacia della leadership** aziendale, l'**engagement** dei collaboratori e migliorare il clima organizzativo, la capacità di **innovazione** e le **performance** individuali e collettive, costruendo organizzazioni dove le persone possono crescere nel tempo grazie all'**intelligenza emotiva**.

Le principali caratteristiche di EQ Biz by Six Seconds sono:

- Approccio scientifico** – basato sul modello globale Six Seconds
- Presenza globale** – Six Seconds opera in oltre 170 paesi del mondo
- Competenza certificata** – la delivery è affidata a professionisti specializzati
- Concretezza ed efficacia** – misurabilità dei risultati attraverso assessment Six Seconds, scientificamente validati

Consortium for Research on Emotional Intelligence in Organizations



I progetti di EQ Biz sono pensati per poter essere adattati alle diverse esigenze aziendali al fine di creare il massimo valore possibile.

# AREE DI INTERVENTO

Crediamo fondamentale il contributo dell'intelligenza emotiva per rispondere ai bisogni organizzativi dell'azienda moderna e mettiamo al centro di ogni organizzazione le persone e i team per generare ambienti di lavoro ergonomici per le relazioni, funzionali per i risultati, sostenibili nel tempo, orientati alla crescita e al cambiamento.

In pratica, sviluppiamo tools operativi e percorsi integrati per rendere più pratico ed efficace l'uso dell'intelligenza emotiva e delle soft skills nelle aziende in modo scientifico e misurabile.

Il nostro obiettivo, in partnership con le aziende clienti, è quello di inserire l'EQ nei processi aziendali così da garantire una performance sostenibile del tempo.

## Business Case: [6sec.org/cases](https://6sec.org/cases)

- |   |         |
|---|---------|
| Improving leadership effectiveness            | FEDEX   |
| Strengthen collaboration & teamwork           | Siemens |
| Increasing ability to lead change             | US Navy |
| Managerial Effectiveness & Performance        | Amadori |
| EQ for Management Cascades Value in the Field | UCB     |



Design Thinking, Creatività ed Innovazione



Crescita, Leadership e Team Collaboration



Vendita, Negoziazione e Operazioni Straordinarie



People Analytics e Performance Improvement



Comunicazione, Branding e Marketing



Corporate Academy e Certificazioni Professionali



Life Skills e Benessere Organizzativo



People e Change Management



SDG, Welfare e Corporate Emotional Responsibility



Assessment e Design Organizzativo



Selezione e Talent Disclose



Networking e D&I





INIZIA LA CONVERSAZIONE

# CONTATTACI



Contattaci all'indirizzo email

[office.it@6seconds.org](mailto:office.it@6seconds.org)



[italia.6seconds.org](http://italia.6seconds.org) - [eqbiz.it](http://eqbiz.it)